

Lupas más habituales: características técnicas, beneficios y utilidades.

Capítulo 1.32

Dada la gran cantidad de lupas disponibles, es práctico conocer cuáles se utilizan con más frecuencia. Podemos decir que se cumple la ley de Pareto, ya que con el 20% de las lupas, se suelen resolver el 80% de los casos de baja visión más frecuentes.

Va a influir dónde ejerzamos la especialidad, dado que hay diferencia sobre cómo se trabaja en una óptica, centro optométrico, clínica o centro específico de baja visión. El tipo de paciente que acude puede ser diferente, lo cual condicionará las lupas más habituales en cada caso.

Por ejemplo, en óptica, las lupas suelen estar más expuestas, disponibles no solo para pacientes con baja visión sino para usuarios que las demanden para tareas de precisión y manualidades. Es frecuente que se adapten mucho, las lupas de bolsillo, de bajas potencias o potencias medias, lupas de campo claro, lupas de costura y lupas regla.

En las clínicas de baja visión, si bien pueden estar expuestas es menos frecuente y se recetarán para los pacientes de baja visión, pudiendo tener más demanda de potencias bajas, medias y altas. En este caso con muchísima menor rotación de lupas tipo costura, por ejemplo.



Lupa soporte con luz LED

Características técnicas:

- Lupa soporte con última generación de Luz LED.
- Combinación de dos lentes orgánicas asféricas.
- Iluminación opcional: Pilas o conexión a la red.
- Potencia habitual: 14D / 3.5X.
- Buen campo visual (aprox): 100 x 50m.
- Disponible en diferentes temperaturas de color: cálida, media o fría.



Utilidades:

- En baja visión: Lectura, manualidades.
- Util en baja visión incipiente y media.
- Tareas de precisión visual: Filatelia, coleccionistas, administrativos (BOE), numismática.

Beneficios:

- Especialmente ergonómica en la lectura: facilita el enfoque de la imagen en usuarios con temblor de manos.
- Incluye iluminación LED para entornos tenues con escasa luz, teatros, restaurantes...
- Lentes ligeramente inclinadas lo que permite evitar el uso de atril en muchos casos.
- Ligera de peso, debido al material orgánico de la lente.
- Resistente a roturas, debido a su material orgánico.
- Buena calidad de imagen debido a la iluminación LED y a su gran campo visual.
- Su consumo mínimo de pilas y bombillas hace que sea una lupa especialmente ecológica y cómoda para el paciente, que puede permitirse renovar pilas y bombillas con menor frecuencia de lo habitual.
- Una buena solución cuando debemos recomendar altas potencias a un precio económico.

Lupa mano con luz LED



Características técnicas:

- Lupa de mano.
- Lente orgánica asférica.
- Luz LED de última generación.
- Amplio rango de potencias: +6, +9, **+12, +16, +20, +24**, +28, +39, +48, +56D
- Pilas y bombillas (LED) de larga duración.
- Disponible en diferentes temperaturas de color: cálida, media o fría.
- Funciona con 3 pilas AAA. También disponible con batería recargable inalámbrica.
- Mango ergonómico.
- Opcional acoplarle un soporte, que sea de doble uso.

Utilidades:

- En baja visión: Lectura ocasional en restaurantes y comercios con poca iluminación, precios & tickets, facturas de banco, fotos, listados, mapas, prospectos de medicamentos. Útil también en casos de baja visión avanzada.
- Tareas de precisión visual, ilridología, coleccionistas, administrativos (BOE), numismática.

Beneficios:

- Ligera de peso, debido al material orgánico de la lente.
- Resistente a roturas, debido a su material orgánico.
- Buena calidad de imagen.
- Incluye luz LED para entornos tenues con escasa luz, teatros, restaurantes...
- Mango ergonómico.
- Tamaño fácil de transportar; ideal para llevar en el bolsillo.
- Fácil cambio de pilas para gente mayor.
- Su consumo mínimo de pilas y bombillas hace que sea una lupa especialmente ecológica y cómoda para el paciente, que puede permitirse renovar pilas y bombillas con menor frecuencia de lo habitual.
- Una buena solución cuando debemos recomendar altas potencias a un precio económico.

Lupa de bolsillo



Características técnicas:

- Lente:
Material orgánico asférico.
Disponibilidad habitual de potencias:
+10 D, +20 D, +24D
- Mango:
Material: cuero o plástico.
Colores: negro, rojo o diferentes colores.
- Tamaño: Disponible en diferentes diámetros según potencia: 30mm,, 50mm, 60mm
- Redondas o cuadradas.

Utilidades:

- Baja Vision: Precios, tickets, facturas de banco, fechas de caducidad, fotos, listín de teléfono, mapas, prospectos medicamentos, mandos de electrodomésticos.
- Tareas de precisión visual, coleccionistas, numismática, artes gráficas, prsbitas, administrativos (BOE).

Beneficios:

- Práctica para llevar en el bolsillo de la chaqueta o el bolso, de ahí su nombre.
- Muy ligera de peso, debido a su material orgánico.
- Resistente a roturas, debido a su material orgánico.
- Económica y accesible para el paciente.

Lupa de mano sin luz.

Características técnicas:

- Lente de material orgánico esférico.
- Mango de plástico: color negro, gris, blanco.
- Disponible en diferentes diámetros según potencia.
- Amplio rango de potencias, por ejemplo:
+6, +9, **+12, +16, +20**, +24, +28, +39
- Se diferencia de la de bolsillo, en disponer de un mayor rango de potencias.



Utilidades:

- En baja visión: Precios, tickets, facturas de banco, fechas de caducidad, fotos, listín de teléfono, mapas, prospectos medicamentos, mandos de electrodomésticos.
- Útil también en casos de baja visión avanzada.
- Tareas de precisión visual: Coleccionistas, numismática, artes gráficas, présbitas, administrativos (BOE).

Beneficios:

- Muy ligera de peso, debido a su material orgánico.
- Resistente a roturas, debido a su material orgánico.
- Gran nitidez de imagen.
- Amplio campo visual que permite ver cómodamente fotografías, mapas, etc.
- Económica y accesible para el usuario.
- En Capítulos avanzados comentamos algo más sobre ella.

Lupa soporte sin luz: ej, Lupa de campo claro Ø 65



Características técnicas:

- Lupa soporte orgánica.
- Potencia: 1.8X
- Diámetro Ø 65mm.
- Incluye funda.
- Disponible en otros tamaños: Ø 50mm; Ø 80mm; Ø 90mm.

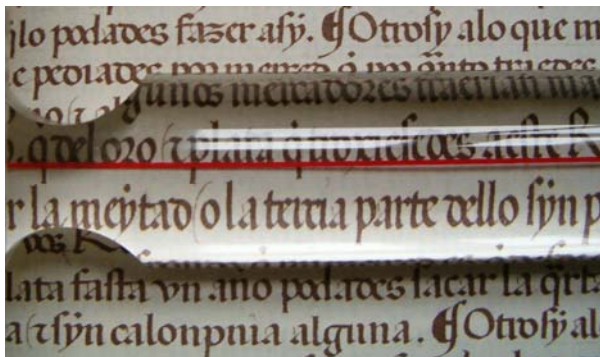
Utilidades:

- En baja visión: Precios & tickets, facturas de banco, fotos, listín de teléfono, mapas & callejeros, prospectos medicamentos.
- Tareas de precisión visual: Coleccionistas, numismática, artes gráficas, présbitas, administrativos (BOE).

Beneficios:

- Muy ligera de peso, debido a su material orgánico.
- Resistente frente a roturas, debido a su material orgánico.
- Nitidez de imagen.
- Lupa luminosa de campo claro. Al no tener marco opaco la lente, ofrece más luminosidad, comparado con otras con marco.
- Apariencia discreta. Su apariencia de pisapapeles hace que sea ideal para niños en el colegio, adultos en oficinas, entre otros.
- Puede usarse como complemento a una alta adición, consiguiendo el doble de aumento que tuviera la adición, y manteniendo la misma distancia de trabajo.

Lupa soporte sin luz: ej, Lupa regla



Características técnicas:

- Lupa soporte orgánica.
- Potencia habitual: 1.5X.
- Tamaños: 200x35mm.
- Suele incluir funda y línea guía.
- Disponible en varios tamaños y potencias: 150x20mm 2X sin línea guía, 330x35mm 1,5X con línea guía.

Utilidades:

- En baja visión: Precios, tickets, facturas de banco, fotos, listín de teléfono, mapas, prospectos medicamentos.
- Tareas de precisión visual: Coleccionistas, numismática, artes gráficas, présbitas, administrativos (BOE).

Beneficios:

- Ligera de peso, debido a su material orgánico
- Resistentes a roturas, debido a su material orgánico
- Apariencia discreta. Ideal para oficinas, listados...
- Económica y accesible para el paciente.
- La línea guía facilita al paciente la lectura en renglones continuos.
- Facilita la lectura de listados de texto o numéricos, con letras de tamaño especialmente pequeño: listados Excel, documentos contables, BOE, etc.
- En Capítulos avanzados comentamos algo más sobre ella.

Flexo-Lupa



Características técnicas:

- Flexo con lupa incorporada.
- Potencia de la luz: Disponible en diferentes W
- Potencia de la lente: Suelen estar disponibles en bajas potencias. Puede tener Lupa de 2 lentes de 5D/20D. Siendo más habitual el campo mayor (ej: 5D u 8D) y una zona de menor diámetro de mayor potencia (ej: 20D).
- Brazo articulable con orientación para diferentes ángulos.
- Diseño ergonómico.

Utilidades:

- En baja visión: Lectura, escribir, manualidades, coser.
- Para baja vision leve.

Beneficios:

- Combina adición e iluminación
- Ideal para la oficina, colegio, etc... debido a su discreta apariencia, en despachos y oficinas.
- Manos libres para realizar trabajos manuales.

Lupa de costura

Características técnicas:

- Lupa soporte orgánica
- Potencia:
Suelen ser de potencias bajas: 4D
Puede constar de 2 lentes de 4D y 16D: el campo mayor (ej: 4D) y una zona de menor diámetro y mayor potencia (ej: 16D).
- Tamaño habitual: Ø 110mm
- Debe colgarse la cinta al cuello y ajustarse. La base de la lupa se posiciona debajo del pecho.
- Algunos modelos incluyen luz LED.



Utilidades:

- En baja visión: Escribir, manualidades y coser.
- Útil para baja visión leve, dada su baja potencia.
- Tareas de precisión visual, bordar, manualidades, bricolaje.

Beneficios:

- Muy ligera de peso, debido a su material orgánico.
- Resistente a roturas, debido a su material orgánico.
- Gran nitidez de imagen.
- Gran campo visual.
- Ideal para coser, realizar tareas de precisión ó trabajos manuales.
- Permite tener las manos libres para realizar trabajos de precisión, donde las manos están ocupadas y no pueden sostener la lupa.
- Económica y accesible para el paciente.

Durante la **práctica** con tu tutor, podrás conocer directamente las lupas e intercambiar detalles y dudas sobre ellas.